

# Schwarzgurt Ni-Dan

Mindestens 2 Jahre Erfahrung als Sho-Dan.

Nachweis eine eigene Gruppe über längere Zeit unterrichtet zu haben.

Wille zukünftig ein eigenes Dojo zu führen.

---

## ☯ Wissen

- Aufsatz über Karate Philosophie
- Aufsatz über Karate Physiologie (Schmerz- und Vitalpunkte & das Urban A-B-C-D Konzept).

---

## ☯ Kata

- Alle vorhergehenden Katas beherrschen
- Sanseiru
- Shisochin
- Urban Nunchaku

---

## ☯ Bunkai

- Für verschiedene Katas

---

## ☯ Goshin Jitsu

- Verteidigung gegen Messer Attacken & mehrere Angreifer
  - Verteidigung gegen Baseballschläger
  - Aiki Jitsu Verständnis & Anwendung
- 

Die hier aufgezählten Prüfungsanforderungen stellen einen Auszug aus der offiziellen Prüfungsordnung der SOHF dar.

Jedem Sensei steht es bei der Prüfung offen von diesen Kernanforderungen abzuweichen. So können zum Beispiel jederzeit Prüfungsinhalte aus vorausgegangenen Gürtelprüfungen geprüft werden.